

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 225"

Основное (организованное) меню на сезон: ОСЕНЬ - ЗИМА (сад 12 ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Хлеб ржаной	Суп молочный манный Какао с молоком Яйца вареные Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Запеканка из творога с морковью Чай с лимоном Бутерброд с маслом Сыр (порциями)	Омлет с зелёным горошком икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12
Завтрак	Апельсины	Яблоки	Бананы	Яблоки	Груша
Обед	Свекольник чеснок Печень тушенная в сметане Макароны отварные Помидор солёный Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп из овощей Плов Салат из свеклы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп с клецками Котлеты Капуста тушенная Компот из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чеснок	Борщ с капустой и картофелем чеснок Гуляш Картофельное пюре Салат из солёных огурцов Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с горохом чеснок Ариса (каша пшеничная с курицей) Сок фруктовый Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Ряженка Пирожки печёные	Кефир Печенье	Напиток Фругурт Оладьи	Снежок Булочка «Веснушка»	Биокефир Зефир
Ужин	Вареники ленивые отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Тефтели рыбные тушеные Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с пшеничной крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Помидор солёный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 225"Основное (организованное) меню на сезон: **ОСЕНЬ - ЗИМА** (сад 12 ч)**2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Оладьи Джем ,повидло, варенье Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с пшённой крупой Яйцо отварное Чай с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)	Омлет с овощами Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12 Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Бананы	Груша	Яблоки	Апельсины	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем чеснок Запеканка картофельная с мясом Салат из свеклы напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп из овощей Котлеты Макароны отварные Салат из зелёного горошка Компот из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус красный основной Помидор солёный Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Свекольник чеснок плов с курицей Салат из свеклы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с горохом Солянка домашняя Огурец солёный Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок
Полдник	Кефир Печенье	Биокефир Ватрушка с повидлом	Снежок Зефир	Напиток Фругурт Булочка домашняя	Ряженка Пряники
Ужин	Сырники из творога Сгущённое молоко Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг из творога Джем, повидло Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные Картофельное пюре Чай с сахаром Помидор солёный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный