

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 225"

Основное (организованное) меню на весна-лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12 Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Какао с молоком Яйца вареные Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Пудинг из творога с рисом Чай с лимоном Салат из моркови с яблоками Бутерброд с маслом	Омлет с овощами икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12
Завтрак	Яблоки	Сок	Яблоки	Сок	Бананы
Обед	Свекольник чеснок Печень по-строгановски Макароны отварные огурцы свежие Кисель из сока натуральный Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с макаронными изделиями чеснок плов Помидоры свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с клецками чеснок Котлеты Капуста тушеная Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30	Борщ с капустой и картофелем чеснок Жаркое по-домашнему Помидоры свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с горохом чеснок Плов из птицы (с пшеничной крупой) Сок фруктовый Салат из свеклы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
Полдник	Ряженка Булочка "Веснушка"	Кефир Печенье	йогурт Оладьи с повидлом	Ряженка Булочка "Веснушка"	Биокефир Печенье
Ужин	Вареники ленивые отварные Салат из моркови Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Тефтели рыбные тушеные Картофельное пюре огурцы свежие Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп молочный с пшеничной крупой Яйца вареные Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями)15 Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Каша гречневая Помидоры свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 225"

Основное (организованное) меню на весна-лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12	Суп молочный с клецками Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом Сыр (порциями)12 Хлеб ржаной 20	Суп молочный манный Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной 20
Завтрак2	Бананы	Сок	Яблоки	Яблоки	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем чеснок Запеканка картофельная с мясом Салат из белокочанной капусты напиток из груши дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп из овощей чеснок Котлеты Макароны отварные огурцы свежие Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус красный основной огурцы свежие Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Свекольник чеснок плов с курицей Салат из белокочанной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Суп картофельный с горохом чеснок Тефтели мясные Капуста тушеная напиток из груши дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
Полдник	Кефир Булочка домашняя	Биокефир Печенье	йогурт Булочка "Веснушка"	Ряженка Булочка домашняя	Ряженка пряники
Ужин	Сырники из творога молоко сгущеное Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Яблоки	Запеканка картофельная с печенью Помидоры свежие Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре огурцы свежие Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной 20 Хлеб пшеничный 30