

# Консультация для родителей

## «Играем всей семьёй!»

**Подготовила: старший воспитатель Бондаренко О.А.**

*Игры с родителями* - неотъемлемая часть развития детей. Польза от этого огромная. Кроме укрепления здоровья и хорошего настроения, совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.

Игра – это не только удовольствие и радость для ребёнка, что само по себе очень важно. С её помощью можно развивать внимание, память, мышление, воображение малыша, т. е. те качества, которые необходимы для дальнейшей жизни. Ребёнок может приобретать новые знания, умения, навыки, развивать способности. Родители порой сами предлагают ребёнку поиграть в школу, чтобы закрепить навыки чтения; в магазин, чтобы проверить умение считать, и т. д.

В игру можно поиграть с мамой, можно с папой; а ещё лучше играть всей семьёй, хоть на несколько минут откладывая свои дела. Радость, которую вы доставите ребёнку, станет и вашей радостью, а проведённые вместе приятные минуты помогут вам сделать добрее и веселее совместную жизнь.

Игры – это наилучшее средство сделать процесс воспитания ребенка приятным и полезным для него самого и окружающих его взрослых. Играя, ребенок познает мир вокруг себя, изучает те явления, с которыми ему приходится сталкиваться, взрослеет и учится общаться с людьми. Играя с детьми, вы сможете развить имеющиеся у детей коммуникативные навыки, а дети научатся работать в коллективе.

Совместные игры раскрепощают и взрослых и малышей, делают их ближе и роднее, духовно и эмоционально обогащают детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы.

Хорошей альтернативой подвижной возне могут стать настольные игры - шашки, пазлы, лото, нарды, различные ходилки - бродилки с кубиком и фишками.

Главное в играх с детьми – искренность. Не стоит смотреть свысока, не стоит поддаваться и сюсюкать, будьте естественны, играйте с азартом, и не бойтесь вернуться в детство хотя бы на пару часиков.

Правильно организованный совместный досуг - это впечатления запоминающиеся на всю жизнь.

Сегодня, в наше время, мы часто заняты, у нас не так много времени, но не стоит забывать о том, что мы родители и если мы хотим гордиться нашими детьми не стоит откладывать время игр, так как в играх дети познают мир. Все игры, где дети и родители играют на равных - это не только совместное веселое времяпровождение, но способ повышения детской самооценки. Благодаря таким играм, дети чувствуют свою значимость и равноправие со взрослыми, что позволяет им полноценно развиваться. А

гармонично развитый ребенок, который со временем превратится в самодостаточного взрослого человека, уверенно и твердо идущего по жизни, - мечта каждого родителя.