



### **Ваши ежедневные сборы в детский сад - это крики и слезы ребенка?**

Малыш капризничает, а родитель в попытке его успокоить теряет последние нервные клетки?

Все это последствия сложной адаптации к режиму дня в детском саду.

Как этого избежать? Как помочь малышу справиться с новым ритмом жизни?

@zdorovoe\_pokolenye\_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию **“В детский сад с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к детскому саду, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупднч

#адаптациясадупдн

